



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Seidel, Thomas

Verein: Darlingerode
Startnummer: 296

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03	4,00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03
Ilsenburg/Markt	4,70	24:37	5:14	8	8:14	40	8:14	8,70	47:05	5:24	8	15:17	41	15:17