



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Seidel, Thomas**

Verein: Darlingerode  
Startnummer: 296

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:05**

Geschwindigkeit: 10,19 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 31:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03	4,00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03
Ilsenburg/Markt	4,70	24:37	5:14	8	8:14	40	8:14	8,70	47:05	5:24	8	15:17	41	15:17