



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Langner, Henry

Verein: Hamburg  
Startnummer: 259

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:45

Geschwindigkeit: 10,05 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29	4,00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29
Ilsenburg/Markt	4,70	24:51	5:17	7	7:17	42	8:28	8,70	47:45	5:29	7	13:41	42	15:57