



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dorresteijn, Evelien

Verein: Braunschweig
Startnummer: 319

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:50

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4,00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38
Ilsenburg/Markt	4,70	23:44	5:02	4	0:54	13	4:03	8,70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41