



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Konstabel, Thomas

Verein: Wernigerode
Startnummer: 252

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4,00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28
Ilsenburg/Markt	4,70	25:59	5:31	9	9:36	52	9:36	8,70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04