



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 315

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 37:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51	4,00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51
Ilsenburg/Markt	4,70	25:36	5:26	4	6:05	47	9:13	8,70	48:52	5:37	4	10:59	43	17:04