



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Kick, Anja

Verein: Blankenburger Wadenqual
Startnummer: 243

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:53

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4,00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22
Ilsenburg/Markt	4,70	25:03	5:19	5	5:22	21	5:22	8,70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44