



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Meyer, Christian

Verein: Heiningen
Startnummer: 270

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38	4,00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38
Ilsenburg/Markt	4,70	25:06	5:20	6	3:19	44	8:43	8,70	49:09	5:38	6	5:55	45	17:21