



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneevoigt, Romy

Verein: Wernigerode
Startnummer: 291

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55	4,00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55
Ilsenburg/Markt	4,70	24:51	5:17	4	5:10	20	5:10	8,70	49:14	5:39	5	11:05	23	11:05