



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Fischer, Wiebke

Verein: Hexen Express
Startnummer: 219

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4,00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilsenburg/Markt	4,70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8,70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26