



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Fritsch, Burkart

Verein: Die Wadenkrämpfe
Startnummer: 222

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17	4,00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17
Ilsenburg/Markt	4,70	24:53	5:17	9	5:01	43	8:30	8,70	49:35	5:41	9	12:08	46	17:47