



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Suisuwan, Jaruwan

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 317

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4,00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilsenburg/Markt	4,70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8,70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19