



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Suisuwan, Jaruwan

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 317

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:28

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4,00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilsenburg/Markt	4,70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8,70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19