



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krüger, Christoph

Verein: DKK Osterwieck
Startnummer: 255

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:51

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 32:33

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 24:04 | 6:00 | 3 | 8:21 | 48 | 8:39 | 4,00 | 24:04 | 6:00 | 3 | 8:21 | 48 | 8:39 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 25:47 | 5:29 | 3 | 8:57 | 49 | 9:24 | 8,70 | 49:51 | 5:43 | 3 | 17:18 | 47 | 18:03 |