



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Krüger, Christoph

Verein: DKK Osterwieck
Startnummer: 255

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:51

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 32:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39	4,00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39
Ilsenburg/Markt	4,70	25:47	5:29	3	8:57	49	9:24	8,70	49:51	5:43	3	17:18	47	18:03