



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Daniel, Stefanie

Verein: Wernigerode
Startnummer: 208

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4,00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4,70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8,70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47