



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Daniel, Stefanie

Verein: Wernigerode
Startnummer: 208

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:56

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4,00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4,70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8,70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47