



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Volkman, Christian

Verein: Die Wadenkrämpfe
Startnummer: 305

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:09

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	24:41	6:10	8	3:43	53	9:16	4,00	24:41	6:10	8	3:43	53	9:16
Ilsenburg/Markt	4,70	25:28	5:25	8	3:41	46	9:05	8,70	50:09	5:45	7	6:55	50	18:21