



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Brachmann, Ronald

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 322

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Abzweig Tännatal | 4,00 | 24:33 | 6:08 | 2 | 3:23 | 52 | 9:08 | 4,00 | 24:33 | 6:08 | 2 | 3:23 | 52 | 9:08 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 25:45 | 5:28 | 2 | 2:16 | 48 | 9:22 | 8,70 | 50:18 | 5:46 | 2 | 5:39 | 52 | 18:30 |