



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Brachmann, Ronald

Verein: Brockenlaufverein Ilsenburg
Startnummer: 322

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 121)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännatal	4,00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4,00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08
Ilsenburg/Markt	4,70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8,70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30