



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Laube, Christin

Verein: hzmakler & friends
Startnummer: 260

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4,00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16
Ilsenburg/Markt	4,70	25:44	5:28	10	2:54	28	6:03	8,70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19