



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Biastoch, Marcus

Verein: Blankenburger Wadenqual
Startnummer: 203

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:30

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4,00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43
Ilsenburg/Markt	4,70	26:22	5:36	9	4:35	54	9:59	8,70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42