



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hartmann, Ulrike

Verein: Drübeck
Startnummer: 226

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4,00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilsenburg/Markt	4,70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8,70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40