



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Anlanger, Christine

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 325

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4,00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilsenburg/Markt	4,70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8,70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43