



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Potutschek, Tom

Verein: Harzer Fuechse
Startnummer: 282

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:48

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 34:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	23:33	5:53	8	7:03	46	8:08	4,00	23:33	5:53	8	7:03	46	8:08
Ilsenburg/Markt	4,70	28:15	6:00	10	10:41	60	11:52	8,70	51:48	5:57	9	17:44	55	20:00