



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hupe, Karin

Verein: Lauffreunde Eichsfeld
Startnummer: 323

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:56

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 43:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26	4,00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26
Ilsenburg/Markt	4,70	26:02	5:32	2	3:26	29	6:21	8,70	51:56	5:58	2	8:19	30	13:47