



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Henselmann, Silvia

Verein: TuS Eintracht Bielefeld
Startnummer: 232

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:58

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20	4,00	25:48	6:27	3	4:41	33	7:20
Ilseburg/Markt	4,70	26:10	5:34	3	3:34	30	6:29	8,70	51:58	5:58	3	8:15	31	13:49