



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Sieboth, Katrin

Verein: Wernigerode
Startnummer: 328

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4,00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06
Ilsenburg/Markt	4,70	26:38	5:39	7	5:21	32	6:57	8,70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03