



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Knippschild, Antje

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 248

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:13

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Abzweig Tännatal	4,00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24	4,00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24
Ilsenburg/Markt	4,70	27:21	5:49	8	6:04	34	7:40	8,70	52:13	6:00	8	11:20	33	14:04