



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Detailauswertung

**Ugorets, Max**

Verein: TSV Bassum  
Startnummer: 418

Strecke: 1,70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 7:39**

Geschwindigkeit: 7,84 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 72)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 5:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
am Blochhauer	0,85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0,85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16
Ilsenburg/Markt	0,85	3:45	4:24	7	0:59	10	0:59	1,70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15