



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Portwig, Ansgo

Verein: Rot-Weiss-Essen
Startnummer: 280

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:34

Geschwindigkeit: 9,13 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 52:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4,00	26:01	6:30	1	-	61	10:36
Ilsenburg/Markt	4,70	26:33	5:38	1	-	55	10:10	8,70	52:34	6:02	1	-	59	20:46