



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wolkersdorfer, Laura

Verein: Alfeld (Leine)
Startnummer: 316

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:38

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 54:38

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	25:25	6:21	1	-	31	6:57	4,00	25:25	6:21	1	-	31	6:57
Ilsenburg/Markt	4,70	29:13	6:12	1	-	37	9:32	8,70	54:38	6:16	1	-	36	16:29