



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Jendrzok, Lars

Verein: TSG Bad Harzburg  
Startnummer: 238

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:59

Geschwindigkeit: 8,57 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 121)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 67)  
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännatal	4,00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09	4,00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09
Ilsenburg/Markt	4,70	28:25	6:02	12	12:02	61	12:02	8,70	55:59	6:26	12	24:11	62	24:11