



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dillge, Lennart

Verein: Team Dillge/Gifhorn
Startnummer: 211

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:53

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 45:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42	4,00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42
Ilsenburg/Markt	4,70	31:46	6:45	2	8:21	66	15:23	8,70	56:53	6:32	2	11:00	63	25:05