



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dillge, Mareike

Verein: Team Dillge/Gifhorn  
Startnummer: 212

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4,00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilsenburg/Markt	4,70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8,70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50