



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dillge, Mareike

Verein: Team Dillge/Gifhorn
Startnummer: 212

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 27:36 | 6:54 | 7 | 9:08 | 39 | 9:08 | 4,00 | 27:36 | 6:54 | 7 | 9:08 | 39 | 9:08 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 29:23 | 6:15 | 7 | 9:42 | 38 | 9:42 | 8,70 | 56:59 | 6:32 | 7 | 18:50 | 39 | 18:50 |