



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Dillge, Mareike

Verein: Team Dillge/Gifhorn
Startnummer: 212

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4,00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilsenburg/Markt	4,70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8,70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50