



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schlottag, Jens

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 288

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:15

Geschwindigkeit: 8,24 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4,00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55
Ilsenburg/Markt	4,70	30:55	6:34	4	9:33	63	14:32	8,70	58:15	6:41	4	16:54	64	26:27