



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Max, Andrea

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 268

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 53:05

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 28:45 | 7:11 | 3 | 2:49 | 43 | 10:17 | 4,00 | 28:45 | 7:11 | 3 | 2:49 | 43 | 10:17 |
| Ilsenburg/Markt | 4,70 | 30:03 | 6:23 | 2 | 2:54 | 41 | 10:22 | 8,70 | 58:48 | 6:45 | 2 | 5:43 | 41 | 20:39 |