



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Max, Andrea

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 268

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17	4,00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17
Ilsenburg/Markt	4,70	30:03	6:23	2	2:54	41	10:22	8,70	58:48	6:45	2	5:43	41	20:39