



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Walte, Helga

Verein: Abbenrode
Startnummer: 306

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:49

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51	4,00	28:19	7:04	2	1:00	40	9:51
Ilsenburg/Markt	4,70	31:06	6:37	2	2:36	42	11:25	8,70	59:25	6:49	2	3:36	42	21:16