



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Morawetz, Ute

Verein: TV Jahn Schneverdingen
Startnummer: 271

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 53:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56	4,00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56
Ilsenburg/Markt	4,70	31:07	6:37	3	3:58	43	11:26	8,70	59:31	6:50	3	6:26	43	21:22