



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Schneider, Rolf-Dieter

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 292

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:35

Geschwindigkeit: 8,34 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 121)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 67)
Bestzeit der Strecke: 31:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännatal	4,00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29	4,00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29
Ilsenburg/Markt	4,70	32:41	6:57	3	9:12	67	16:18	8,70	1:02:35	7:11	3	17:56	67	30:47