



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Lindemann-Hackmann, Gitta

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 264

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:24

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 46 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10	4,00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10
Ilsenburg/Markt	4,70	33:46	7:11	3	5:16	46	14:05	8,70	1:03:24	7:17	3	7:35	46	25:15