



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Fürle, Alexander

Verein: Laufteam Sonnenhotels Deutschland

Startnummer: 43

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 15,12 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-	4,00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3,00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7,00	32:29	4:38	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3,00	12:27	4:08	1	-	1	-	10,00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	6,50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16,50	1:03:29	3:50	1	-	1	-