



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Stagge, Fabian

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 122

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 14,98 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 15:56 | 3:59 | 1 | - | 2 | 0:31 | 4,00 | 15:56 | 3:59 | 1 | - | 2 | 0:31 |
| Plessenburg | 3,00 | 16:50 | 5:36 | 1 | - | 1 | - | 7,00 | 32:46 | 4:40 | 1 | - | 2 | 0:17 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 12:33 | 4:11 | 1 | - | 2 | 0:06 | 10,00 | 45:19 | 4:31 | 1 | - | 2 | 0:23 |
| Ilseburg/Markt | 6,50 | 18:46 | 2:53 | 1 | - | 3 | 0:16 | 16,50 | 1:04:05 | 3:53 | 1 | - | 2 | 0:36 |