



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Stagge, Fabian

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 122

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 15,45 km/h
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4,00	15:56	3:59	1	-	2	0:31
Plessenburg	3,00	16:50	5:36	1	-	1	-	7,00	32:46	4:40	1	-	2	0:17
Abzweig rote Brü	3,00	12:33	4:11	1	-	2	0:06	10,00	45:19	4:31	1	-	2	0:23
Ilseburg/Markt	6,50	18:46	2:53	1	-	3	0:16	16,50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36