



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Wiessner, Enrico

Verein: FH Runners Berlin
Startnummer: 138

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:23

Geschwindigkeit: 15,14 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40	4,00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40
Plessenburg	3,00	17:31	5:50	2	0:41	3	0:41	7,00	33:36	4:47	2	0:50	3	1:07
Abzweig rote Brü	3,00	12:41	4:13	2	0:08	3	0:14	10,00	46:17	4:37	2	0:58	3	1:21
Ilsenburg/Markt	6,50	19:06	2:56	3	0:20	6	0:36	16,50	1:05:23	3:57	2	1:18	3	1:54