



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Keller, Toni

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 69

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:24

Geschwindigkeit: 14,46 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Abzweig Tännental | 4,00 | 16:18 | 4:04 | 3 | 0:22 | 4 | 0:53 | 4,00 | 16:18 | 4:04 | 3 | 0:22 | 4 | 0:53 |
| Plessenburg | 3,00 | 18:01 | 6:00 | 3 | 1:11 | 4 | 1:11 | 7,00 | 34:19 | 4:54 | 3 | 1:33 | 4 | 1:50 |
| Abzweig rote Brü | 3,00 | 13:13 | 4:24 | 3 | 0:40 | 4 | 0:46 | 10,00 | 47:32 | 4:45 | 3 | 2:13 | 4 | 2:36 |
| Ilseburg/Markt | 6,50 | 18:52 | 2:54 | 2 | 0:06 | 5 | 0:22 | 16,50 | 1:06:24 | 4:01 | 3 | 2:19 | 4 | 2:55 |