



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Keller, Toni

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Startnummer: 69

Strecke: 16,50 km

16,5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:24

Geschwindigkeit: 14,91 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 102)

Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53	4,00	16:18	4:04	3	0:22	4	0:53
Plessenburg	3,00	18:01	6:00	3	1:11	4	1:11	7,00	34:19	4:54	3	1:33	4	1:50
Abzweig rote Brü	3,00	13:13	4:24	3	0:40	4	0:46	10,00	47:32	4:45	3	2:13	4	2:36
Ilsenburg/Markt	6,50	18:52	2:54	2	0:06	5	0:22	16,50	1:06:24	4:01	3	2:19	4	2:55