



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Michel, Fräsdorf

Verein: SV Hasselfelde
Startnummer: 84

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:20

Geschwindigkeit: 14,70 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	4,00	16:31	4:07	1	-	5	1:06
Plessenburg	3,00	18:39	6:12	2	0:02	7	1:49	7,00	35:10	5:01	1	-	5	2:41
Abzweig rote Brü	3,00	13:20	4:26	2	0:02	6	0:53	10,00	48:30	4:50	1	-	5	3:34
Ilsenburg/Markt	6,50	18:50	2:53	2	0:20	4	0:20	16,50	1:07:20	4:04	1	-	5	3:51