



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Fehse, Dominic

Verein: Harzer Teufel
Startnummer: 40

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:27

Geschwindigkeit: 14,68 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37	4,00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37
Plessenburg	3,00	18:37	6:12	1	-	6	1:47	7,00	35:39	5:05	2	0:29	6	3:10
Abzweig rote Brü	3,00	13:18	4:26	1	-	5	0:51	10,00	48:57	4:53	2	0:27	6	4:01
Ilseburg/Markt	6,50	18:30	2:50	1	-	1	-	16,50	1:07:27	4:05	2	0:07	6	3:58