



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Burdanowski, Sarah

Verein: Flotti Karotti
Startnummer: 321

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:19

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39	4,00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39
Ilsenburg/Markt	4,70	36:12	7:42	11	14:55	49	16:31	8,70	1:08:19	7:51	11	27:26	47	30:10