



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Seekircher, Nina

Verein: Stapelburg
Startnummer: 295

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:13

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	33:30	8:22	1	-	52	15:02	4,00	33:30	8:22	1	-	52	15:02
Ilsenburg/Markt	4,70	35:43	7:35	2	0:02	48	16:02	8,70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04