



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Klinder, Ingolf

Verein: TSV Reinbek
Startnummer: 149

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:53

Geschwindigkeit: 13,74 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55	4,00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55
Plessenburg	3,00	18:26	6:08	1	-	5	1:36	7,00	35:46	5:06	1	-	7	3:17
Abzweig rote Brü	3,00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10,00	49:37	4:57	1	-	7	4:41
Ilsenburg/Markt	6,50	20:16	3:07	3	0:30	12	1:46	16,50	1:09:53	4:14	1	-	8	6:24