



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Weniger, Sabine

Verein: Magdeburg
Startnummer: 313

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:40

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännatal	4,00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15	4,00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15
Ilsenburg/Markt	4,70	40:57	8:42	12	19:40	54	21:16	8,70	1:10:40	8:07	12	29:47	51	32:31