



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Rochau, Iris

Verein: LAV Halensia  
Startnummer: 284

Strecke: 8,70 km  
8,7 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:49

Geschwindigkeit: 7,37 km/h  
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 121)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4,00	33:40	8:24	1	-	54	15:12
Ilsenburg/Markt	4,70	37:09	7:54	1	-	50	17:28	8,70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40