



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Paulsen, Laura

Verein: Darlingerode
Startnummer: 276

Strecke: 8,70 km
8,7 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:34

Geschwindigkeit: 7,29 km/h
Laufleistung: 8:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 121)
Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 38:09

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Abzweig Tännental	4,00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4,00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilsenburg/Markt	4,70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8,70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25