



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Hupe, Matthias

Verein: Lauffreunde Eichsfeld
Startnummer: 61

Strecke: 16,50 km
16,5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:36

Geschwindigkeit: 13,83 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 102)
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Abzweig Tännental	4,00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09	4,00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09
Plessenburg	3,00	19:15	6:25	1	-	9	2:25	7,00	36:49	5:15	1	-	9	4:20
Abzweig rote Brü	3,00	14:04	4:41	1	-	11	1:37	10,00	50:53	5:05	1	-	9	5:57
Ilsenburg/Markt	6,50	20:43	3:11	1	-	15	2:13	16,50	1:11:36	4:20	1	-	10	8:07