



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

Detailauswertung

Bochniak, Bartlomiej Stefan

Verein: Eintracht Hildesheim  
Startnummer: 16

Strecke: 16,50 km  
16,5 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:58

Geschwindigkeit: 13,76 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:03:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Abzweig Tännental	4,00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53	4,00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53
Plessenburg	3,00	19:50	6:36	2	1:24	14	3:00	7,00	38:08	5:26	3	2:22	16	5:39
Abzweig rote Brü	3,00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10,00	51:59	5:11	2	2:22	14	7:03
Ilsenburg/Markt	6,50	19:59	3:04	2	0:13	10	1:29	16,50	1:11:58	4:21	2	2:05	11	8:29